



## SEMINAIRE « SOUTENIR UNE MOTIVATION »

**Un parcours professionnel est jalonné d'embûches, de périodes difficiles, de lassitude occasionnant doute, désarroi et démotivation. Le coût économique est non négligeable pour l'entreprise : absentéisme, démission, baisse de productivité...**

**Le prix à payer pour le salarié est élevé : stress, maladie, risque de licenciement**

**Le but de cette formation est de donner les moyens d'anticiper ses situations et d'apprendre à les gérer afin que les deux parties en sortent gagnantes.**

### **Etat des lieux :**

- Prise de conscience des événements démotivants
- Connaissance des processus internes inconscients qui soutiennent ou inhibent l'action.

### **Recherche et hiérarchie des valeurs :**

- Identifier ses valeurs fondamentales
- Établir une hiérarchie en fonction de ses buts
- Tester dans l'action

De la qualité d'un « état interne » dépend l'aptitude à être efficace dans l'action donc de son résultat. Le terme « état interne » correspond à l'ensemble des processus cognitifs, émotionnels et comportementaux d'une personne communément appelé « état d'esprit ».

### **Processus cognitifs:**

- Système de pensée, stratégies mentales, croyances

### **Gestion des émotions :**

- Les identifier, modifier les inhibantes et amplifier les ressourçantes.

### **Comportements :**

- Observation et changement si nécessaire

**Donner du sens à son action, c'est se donner les moyens pour y parvenir aisément**

**Public concerné** : toute personne intéressée par la Communication, le Management, la Négociation, les ressorts de la Motivation, la Réussite de sa vie professionnelle.

**Techniques Pédagogiques** : Programmation Neuro-Linguistique, Analyse Transactionnelle, Approche systémique, Management relationnel et Profils de personnalité.

Exposés, exercices, fiches récapitulatives permettent une intégration efficace.

**Durée** : De 2 à 4 jours de 9h 30 à 18h

Possibilité de journées supplémentaires de pratique en groupe ou en individuel



LES PERFORMEURS

Management du Changement / Formation / Coaching - [www.lesperformeurs.com](http://www.lesperformeurs.com)