



SEMINAIRE « OPTIMISER SES COMPÉTENCES »

Comment acquérir, développer et mettre en phase ses comportements, ses compétences et ses valeurs au service de sa carrière et son Entreprise.

Cette formation a pour but de perfectionner les savoirs acquis et accroître les potentiels ou comment créer ensemble les conditions de la réussite.

Etat des lieux :

- Prise de conscience des acquis
- Mise à jour des axes de progrès

Connaître ses stratégies de réussite :

- Retrouver des situations du passé
- Les analyser, en dégager les constantes pour les reproduire

Ce qui est possible pour quelqu'un est possible pour Soi, la question est de savoir « comment » y parvenir ?

Question de **Motivation**, de temps et de capacités à développer ou à acquérir.

Recherche et hiérarchie des valeurs : Agir pour quel résultat ?

- Identifier ses valeurs fondamentales
- Établir une hiérarchie en fonction de ses buts
- Tester dans l'action

Analyse de la faisabilité :

- Stratégies d'objectif
- Identifier les blocages à la réussite et les dépasser
- Élaboration d'un plan d'actions
- Mobilisation de tous les moyens nécessaires
- Techniques de Visualisation

Réussir sa vie : agir et non subir, le seul réel cadeau à soi même

Public concerné : toute personne intéressée par la Communication, le Management, la Négociation, les ressorts de la Motivation, la Réussite de sa vie professionnelle.

Techniques Pédagogiques : Programmation Neuro Linguistique, Analyse Transactionnelle, Approche systémique, Management relationnel et Profils de personnalité.

Exposés, exercices, fiches récapitulatives permettent une intégration efficace.

Durée : De 2 à 4 jours de 9h 30 à 18h

Possibilité de journées supplémentaires de pratique en groupe ou en individuel

